

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

**Dieta BG**

**Menu od 10-14 grudnia**

|      | <b><i>Śniadania</i></b>  | <b><i>Obiady</i></b>  | <b><i>Podwieczorki</i></b>                 |
|------|--|---|--|
| Pn.  | Pieczyno BG , masło, ser żółty, wędlna wieprzowa, pomidor  | Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki<br>Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką                        | Gruszka<br>herbatniki BG,                  |
| Wt.  | Pieczyno BG, powidła śliwkowe, pasta z warzyw z dodatkiem ogórka kiszzonego z mielonym siemieniem lnianym. | Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem.<br>Sztuka mięsa w sosie BG, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta.                                   | Jabłko, Pieczyno prasowane BG              |
| Śr.  | Pieczyno BG, jajecznicza ze szczypiorkiem, plaster schabu pieczonego przez nas, papryka czerwona           | Zupa pomidorowa z makaronem,<br>Kotlet z piersi indyka panierowany (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym | Banan, chrupki kukurydziane                |
| Czw. | Pieczyno BG, masło, pasztet mięsny własnego wyrobu (BG), ogórek kiszony.                                   | Krem ziemniaczany z grzankami<br>Ziemniaki z sosem myśliwskim   | Galaretka z truskawkami<br>+chlebek ryżowy |
| Pt.  | Kakao, pieczyno BG, masło, biały twarożek, szczypiorek, rzodkiewka, kielki.                                | Rosół z makaronem BG<br>Kotleciki rybne (panierka BG), ziemniaki pure z koperkiem, surówka z kapusty i marchewki.                             | Banani, chrupki kukurydziane               |

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**