

Przedszkole - podwieczorki zwykłe

Do każdego zestawu herbaty (różne rodzaje: czarna, zielona, owocowa, roibos)

Menu od 12-16 listopada

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Dzień wolny		
Wt.	Chleb zwykły, masło, ser żółty, szynka wieprzowa, ogórek kiszony.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec/filet z indyka w sosie w własnym, ryż, warzywa gotowane	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni, masło, schab pieczony własnego wyrobu, sałata, pomidor.	Zupa-krem z brokułów . Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane
Czw.	Kulki zbożowe kakaowe na mleku, chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło, pasztet z mięsa wieprzowodrobiowego własnego wyrobu, papryka czerwona świeża	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria.	Placek z owocem
Pt.	Chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy) masło, szynka wieprzowa, sałatka jarzynowa tradycyjna.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z truskawkami z masłem i cukrem.	Jabłko, herbatniki

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.