

Przedszkole - podwieczorki wzbożone

Do każdego zestawu herbata (różne rodzaje: czarna, zielona , owocowa , roibos)

Menu BM **Menu od 26-30 listopada**

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Pieczyno (chleb zwykły pszenno-żytni), masło klarowane, szynka drobiowa, rzodkiewka	Rosół z makaronem BM Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana niepalona.	Galaretko owocowa z malinami Bułka z masłem klarowanym, sałatą pasztetem własnego wyrobu, ogórek kiszony.
Wt.	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło klarowane, pasztet z fasoli własnego wyrobu , szynka wieprzowa, pomidor,.	Zupa pomidorowa z bazylią z makaronem (BM) Kotlecik z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki.	Banan (1/2 szt), Roladki z tortilli z szynką, sałatą i sosem chrzanowym (na musie z warzyw z masłem klarowanym)
Śr.	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), masło klarowane, jajecznica ze szczypiorkiem, polędwica sopocka	Zupa krupnik na mięsie Racuchy ze szpinakiem BM surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko (1/2 szt), Terrina drobiowa z warzywami , kromka chleba z masłem klarowanym
Czw.	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło klarowane, humus z ciecierzycy i sezamu własnego wyrobu, ogórek kiszony.	Barszcz ukraiński z warzywami i z fasolą (BM) Ziemniaki z sosem myśliwskim	Gruszka , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kromka chleba z masłem klarowanym.
Pt.	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło klarowane, parówka z ketchupem.	Zupa brokułowa (BM). Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym Sałatka :sałata, pomidor, kawałki pieczonego mięsa, z sosem vinegret na cytrynie), kromka chleba z masłem klarowanym.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.