

Przedszkole - podwieczorki wzbożacone

Do każdego zestawu herbata (różne rodzaje: czarna, zielona , owocowa , roibos)

Menu BM

Menu od 5-9 listopada

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Pieczyno pszenno-żytnie , masło klarowane, wędlina wieprzowa, pomidor.	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki (BM) Kurczak gotowany w sosie potrawkowym (bez mleka), ryż gotowany, groszek z marchewką	Banan (1/2 szt) Bułka z masłem klarowanym, sałatą pasztetem własnego wyrobu, ogórek kiszony.
Wt	Chleb zwykły + chleb Mistrza Piotra (z ziarnami), masło klarowane, powidła śliwkowe, pasta z warzyw z dodatkiem ogórka kiszzonego z mielonym siemieniem lnianym.	Zupa ogórkowa (BM) Sztuka mięsa w sosie (BM), kasza jęczmienna, fasolka szparagowa żółta	Jabłko (1/2 szt), Roladki z tortilli z szynką, sałatą i sosem chrzanowym (na musie z warzyw z masłem klarowanym)
Śr	Chleb zwykły + chleb żytni (bez pszenicy), jajecznica ze szczypiorkiem, plaster schabu pieczonego przez nas, papryka czerwona.	Zupa pomidorowa (BM) z makaronem, Kotlet z piersi indyka, ziemniaki z koperkiem, sałata z delikatnym sosem winegret (BM)	Gruszka (1/2 szt), Terrina drobiowa z warzywami , kromka chleba z masłem klarowanym
Cz	Chleb zwykły + chleb z siemieniem lnianym, masło klarowane, pasztet mięsny własnego wyrobu, ogórek kiszony.	Krem ziemniaczany (BM) z grzankami Ziemniaki z sosem myśliwskim (bez mleka)	Mini galaretko owocowa z truskawkami , pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kromka chleba z masłem klarowanym.
Pi	Chleb zwykły, chleb komyśniak + chleb żytni (bez pszenicy), chleb razowy z ziarnami, masło klarowane, wędlina drobiowa, rzodkiewka, kiełki.	Rosół z makaronem Kotlet rybny, młode ziemniaki z koperkiem , surówka z młodej kapusty z marchewką	Śliwka, Sałatka :sałata, pomidor, kawałki pieczonego mięsa, z sosem vinegret na cytrynie), kromka chleba z masłem klarowanym.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.