

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu:  
do każdego obiadu kompot z owoców lub herbata**

## Dieta BG

### Menu od 19-23 listopada

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pon.	Pieczyno BG, masło, filet z indyka gotowany w warzywach i przyprawach (własnej produkcji), żółty ser, papryka czerwona, ogórek kiszony	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i grzankami BG. Makaron (BG) z sosem bolońskim	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Kakao na mleku, Pieczywo BG masło, powidła śliwkowe, serek homogenizowany, pomidor.	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony (BG), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem.	Gruszka+ chrupki kukurydżiane
Śr.	Pieczyno BG, masło, jajko gotowane, szynka wieprzowa, sałata , rzodkiewka.	Rosół z makaronem BG Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej	Jabłko + wafle suche
Czw.	Pieczyno BG, masło, pasta z wędzonej makreli, ser żółty, pomidor.	Zupa ogórkowa Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak w liściach z serkiem mascarpone.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydżiane
Pt.	Pieczyno BG masło, pasztet wieprzowo - drobiowy (własnej produkcji), ogórek kiszony.	Zupa jarzynowa na mięsie Naleśniki BG z owocami.	Banan + chlebek ryżowy.

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**