

## Menu BEZGLUTENOWE 10-14 grudnia 2018

	<b><i>Obiady</i></b>	<b><i>Podwieczorki</i></b>
Pn.	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie (BG) potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką.	Gruszka, pieczywo BG.
Wt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, fasolka szparagowa zielona.	Jabłko, pieczywo prasowane BG.
Śr.	Zupa pomidorowa z makaronem BG, Kotlet z piersi indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym.	Banan, chrupki kukurydziane
Czw.	Krem ziemniaczany z grzankami BG Ziemniaki z sosem myśliwskim (BG)	Galaretka owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy
Pt.	Rosół z makaronem BG Filet z dorsza pieczony saute w sosie (BG) cytrynowym z koperkiem, ryż zapiekany z warzywami.	Banan, pieczywo BG

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**