

Menu 5-9 listopada 2018

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką.	Banan Pieczywo prasowane.
Wt.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa zielona.	Jabłko, herbatniki.
Śr.	Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet z piersi indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym.	Gruszka, chrupki kukurydziane
Czw.	Krem ziemniaczany z grzankami Pyzy z sosem myśliwskim	Galaretko owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy
Pt.	Rosół z makaronem Filet z dorsza pieczony saute w sosie cytrynowym z koperkiem, ryż zapiekany z warzywami.	Śliwki, wafle suche

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 12-16 listopada 2018

	Obiady	Podwieczorki
Pn. Dzień wolny	Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony.	Jabłko + wafle suche
Wt.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec z indyka pieczony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką.	Melon, chlebek ryżowy
Śr.	Zupa-krem z brokułów. Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem.	Banan Pieczywo prasowane.
Czw.	Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, mizeria.	Placek z owocem
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z truskawkami z masłem i cukrem.	Jabłko, herbatniki

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 19- 23 listopada 2018

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim	Melon+ chlebek prasowany
Wt.	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej.	Gruszka+ chrupki kukurydziane
Śr.	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej	Jabłko + wafle suche
Czw.	Zupa ogórkowa Kotlet z indyka, ziemniaki z koperkiem, sałata ze śmietaną.	Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem cyjmonem z dodatkiem cukru.	Banan + chlebek ryżowy.

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 26-30 listopada 2018

	Obiady	Podwieczorki
Pn.	Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana.	Galaretkę z malinami , biszkopty
Wt.	Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria.	Banan+ chrupki kukurydziane
Śr.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Pierogi ze szpinakiem (z serem feta), surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Jabłko + pieczywo ryżowe prasowane
Czw.	Barszcz ukraiński (z fasolą) Pyzy z sosem myśliwskim	Gruszka + chrupki kukurydziane
Pt.	Zupa-krem z brokułów z grzankami. Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem	Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.