

Menu 5-9 listopada 2018

| | <i>Obiady</i> | <i>Podwieczorki</i> |
|------|--|--|
| Pn. | Zupa jarzynowa na mięsie z natką pietruszki Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż gotowany, groszek z marchewką. | Banan Pieczywo prasowane. |
| Wt. | Zupa ogórkowa z ziemniakami i z koperkiem. Sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa zielona. | Jabłko, herbatniki. |
| Śr. | Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet z piersi indyka panierowany, ziemniaki z koperkiem, sałata z sosem jogurtowo-śmietanowym. | Gruszka, chrupki kukurydziane |
| Czw. | Krem ziemniaczany z grzankami Pyzy z sosem myśliwskim | Galaretko owocowa z truskawkami + chlebek ryżowy |
| Pt. | Rosół z makaronem Filet z dorsza pieczony saute w sosie cytrynowym z koperkiem , ryż zapiekany z warzywami. | Śliwki, wafle suche |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 12-16 listopada 2018

| | <i>Obiady</i> | <i>Podwieczorki</i> |
|------|---|------------------------------|
| Pn. | Zupa pomidorowa z makaronem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , ogórek kiszony. | Jabłko + wafle suche |
| Wt. | Kapuśniak ze słodkiej kapusty z warzywami Udziec z indyka pieczony w sosie własnym , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką. | Winogrono, chlebek ryżowy |
| Śr . | Rosół z makaronem Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki zapiekane z ziołami, mizeria. | Banan Pieczywo prasowane. |
| Czw. | Zupa-krem z brokułów . Gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane z koperkiem. | Placek z owocem |
| Pt. | Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z truskawkami z masłem i cukrem. | Jabłko, herbatniki |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 19- 23 listopada 2018

| | Obiady | Podwieczorki |
|------|--|---|
| Pn. | Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki i groszkiem ptysiowym. Makaron z sosem bolońskim | Melon+ chlebek prasowany |
| Wt. | Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej. | Gruszka+ chrupki kukurydziane |
| Śr. | Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej | Jabłko + wafle suche |
| Czw. | Zupa ogórkowa Kotlet z indyka, ziemniaki z koperkiem, sałata ze śmietaną. | Jogurt naturalny zmiksowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane |
| Pt. | Zupa jarzynowa na mięsie Pierogi z serem z masłem cynamonem z dodatkiem cukru. | Banan + chlebek ryżowy. |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.

Menu 26-30 listopada 2018

| | Obiady | Podwieczorki |
|------|---|--|
| Pn. | Rosół z makaronem Gulasz wieprzowo-wołowy z pomidorami, warzywami okopowymi i soczewicą zieloną, kasza gryczana. | Jabłko , biszkopty |
| Wt. | Zupa pomidorowa z bazylią i makaronem. Kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria. | Banan+ chrupki kukurydziane |
| Śr. | Zupa krupnik z zieloną pietruszką Pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana. | Melon + pieczywo ryżowe prasowane |
| Czw. | Barszcz ukraiński (z fasolą) Pyzy z sosem myśliwskim | Gruszka + chrupki kukurydziane |
| Pt. | Zupa-krem z brokułów z grzankami. Kotleciki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty z tymiankiem | Kisiel z musem truskawkowym + pieczywo prasowane |

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.