

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :
do każdego obiadu kompot z owoców**

Menu od 29.10.-02.11.2018

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Chleb zwykły, masło, plaster szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor .	Zupa jarzynowa na mięsie z zieloną pietruszką Makaron z sosem bolońskim	Jabłko + chrupki kukurydziane
Wt	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi owocami (rodzynki/morele), z dodatkiem soli kamiennej), pieczywo żytnie (bez pszenicy), masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem, kasza gryczana niepalona, buraczki gotowane zapiekane.	Banan + suche wafle
Śr	Chleb zwykły , Chleb mistrza Piotra z ziarnami , masło, plaster gotowanego fileta z indyka, pasta z warzyw i ogórka kiszzonego z mielonym siemieniem lnianym.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej. Klopsy w sosie koperkowym, pure z marchewki	Śliwki, chrupki kukurydziane
Cz	Święto		
Pt	Pieczywo żytnie (bez pszenicy), masło, jajko gotowane, szynka, rzodkiewka.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami. Pierogi leniwe z cynamonem, masłem i dodatkiem cukru.	Gruszka + suchy wafel

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.