

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :
do każdego obiadu kompot z owoców**

Dieta BG

Menu od 29.10 - 02.11.18

	Śniadania	Obiady	Podwieczorki
Pn	Pieczyno BG, masło, plaster szynki wieprzowa, ser żółty, pomidor .	Zupa jarzynowa na mięsie z zieloną pietruszką Makaron BG z sosem bolońskim	Jabłko + chrupki kukurydziane
Wt	Pieczyno BG, masło, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania	Rosół z makaronem BG, Szynka pieczona z sosem , kasza gryczana, buraczki gotowane zapiekane.	Banan + chlebek ryżowy
Śr	Pieczyno BG, masło, plaster gotowanego fileta z indyka pasta z warzyw i ogórka kiszzonego z mielonym siemieniem lnianym.	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej. Klopsy w sosie koperkowym (BG), ziemniaki pure z marchewki	Śliwki, chrupki kukurydziane
Cz	Święto		
Pi	Pieczyno BG, masło, jajko gotowane, szynka, rzodkiewka.	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami (BG) Racuchy z mieszanki mąki (ryżowa, pszenna, ziemniaczana) z owocami.	Gruszka + chrupki kukurydziane

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.