

**Alternatywnie w zależności od wykupionego pakietu :  
do każdego obiadu kompot z owoców**

**Menu BM**

**Menu od 24-28 września**

	<b>Śniadania</b>	<b>Obiady</b>	<b>Podwieczorki</b>
Pn	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, kielbasa typu żywiecka/krakowska, ogórek kiszony	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem (BM) Makaron z sosem bolońskim (BM).	Arbuz + chrupki kukurydziane
Wt	Kasza bulgur z olejem kokosowym, miodem i suszonymi owocami (rodzynki/morele), z dodatkiem soli kamiennej pieczywo żytnie (bez pszenicy), masło klarowane, polędwica sopocka , słupek marchewki do chrupania	Rosół z makaronem Szynka pieczona z sosem (BM), kasza gryczana, buraczki gotowane zapiekane	Gruszka + chlebek ryżowy
Śr	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, jajecznica ze szczypiorkiem, rzodkiewka	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej. Kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka świeżego	Śliwki, chrupki kukurydziane
Cz	Pieczyno pszenne (białe), masło klarowane, dżem wiśniowy, słupek kalarepki do chrupania	Zupa pomidorowa z makronem "gwiazdki" (BM) Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z tymiankiem	Brzoskwinia, chlebek prasowany (BM)
Pi	Pieczyno pszenno-żytnie, masło klarowane, pasta z wędzonej makreli (BM), pomidor	Zupa gulaszowa z papryką i ziemniakami (BM) Racuchy z mieszanki mąki (ryżowa, pszenna, ziemniaczana) ze szpinakiem, surówka z marchewki z dodatkiem siemienia lnianego i suszonej śliwki.	Banan + chrupki kukurydziane

**Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.**