

Menu - Dieta BG

Menu od 10-14 września

	<i>Śniadania</i>	<i>Obiady</i>	<i>Podwieczorki</i>
Pn	Pieczyno BG, masło , szynka wieprzowa, papryka czerwona	Zupa - krem z kalafiora z natką pietruszki Makaron BG z sosem bolońskim	Melon + chlebek prasowany
Wt	Pieczyno BG, masło, dżem truskawkowy	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym Kotlet mielony (panierka BG), ziemniaki z koperkiem, pure z marchewki gotowanej	Śliwki + chrupki kukurydziane
Śr	Pieczyno BG, masło, jajko gotowane, szynka wieprzowa, rzodkiewka	Rosół z makaronem Pieczeń wieprzowa duszona z sosem , ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	Gruszka + chlebek ryżowy
Cz	Pieczyno BG, masło, parówka wieprzowa, ketchup BG, ser żółty	Zupa ogórkowa Jajko sadzone, ziemniaki z koperkiem, szpinak w liściach z serkiem mascarpone.	Jogurt naturalny zmiśowany z truskawkami+ chrupki kukurydziane
Pi	Pieczyno bg, masło roślinne, szynka wieprzowa, ogórek małosolny	Zupa jarzynowa na mięsie, Naleśniki z ciasta BG z musem truskawkowym	Banan + chlebek ryżowy

Owoc na podwieczorek może być zamieniany w ramach tygodnia lub zastępowany innym owocem.